

大場久美子のメンタルヘルスセミナー・講演会

大場久美子カウンセラーのセミナー・講演会を開催してみませんか？

サークルなどの少人数から大ホールクラスまで、主催者さまのご要望に出来るだけ対応いたします。お気軽にご連絡ください。



講師／女優 **大場久美子**

資格／心理カウンセラー・認知行動療法士・脳活性トレーナー・ハンド
リフレカウンセラー・カラー心理士（日本推進カウンセラー協会認定）
フットリフレクソロジスト（足底反射療法士）
音楽健康指導士（一般社団法人日本音楽健康協会）
ボタニカルスチーム（よもぎ蒸し）セラピスト
ボディトリートメントセラピスト
フェイシャルトリートメントセラピスト
ハンドトリートメントセラピスト
フットトリートメントセラピスト
ドライヘッドスパセラピスト
アニマルホリスティックケアカウンセラー
シニア犬介護カウンセラー
ホリスティックペットシッター

【大場久美子のセミナー・講演会コンセプト・メッセージ】

ストレス社会！人と人とのコミュニケーションが難しいとされる時代となりました。

ストレスって何？ コミュニケーションって何？ 生きるって何？

簡単な心理学のスキルを使いながら進めてまいります。

私のつたない話ですが、一緒に参加して、一緒に考えて、楽しく有意義なお時間を過ごしていただけたら幸いです。

大場久美子

【テーマ例】

- ☆ 地域社会に役立つコミュニケーション ～まず、自分が元気になろう～
- ☆ 生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア
- ☆ 私がパニック症（パニック障害）を経験し克服して学んだ事

※ほか…実績と評価を参照ください

【内容例】

1、パニック症の啓発

心の病気に対する社会の偏見や差別が、病気を隠したり、専門医へ通院しづらい環境を作っています。

自身のパニック症（パニック障害）10年間の闘病から克服までの体験を基に病気への理解と差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さを皆さんと一緒に考えていきましょう。

2、コミュニケーション

多様化した現代社会で円滑な対人関係をつくるのに最も大切なのは、コミュニケーション力（聴く力・伝える力・理解する力・感じる力）です。受講者の方に話し手、聞き手役で参加していただき、良いコミュニケーションと悪いコミュニケーションを体験していただきます。

ちょっとしたコツを覚える事で、今まで不得意だった人とのコミュニケーションが楽しくなってきます。

学校生活や職場、親と子、上司と部下などなど…、どんな所でもどんな方々にも役立つコミュニケーション力を身につけて、楽しい社会生活をおくりましょう。

3、やさしい心理学

ストレスについて、ストレスコーピング（対処）、心のメカニズム…などを映像やスライド、時にはお芝居を交えて分かり易くお話しさせていただきます。

ちょっとしたことを覚えるだけで、日常生活でのメンタルヘルスケア（心の健康管理）に役立ちます。

4、フット リフレクソロジー（足底反射療法）

足は第二の心臓と呼ばれ、全身が縮小し、足裏に反射投影されています。反射治療とは、足の裏の特定部位を押せば身体の特定部位に変化が起こる現象を活用する療法です。

足と体の臓器や器官などは密接につながっていて、足の特定部位を押すと、その部位と関連のある臓器や器官が刺激を受けて働きが活性化されます。

足裏の反射区図を見ながら、ご自身が本来持っている自然治癒力を高め、全身の健康改善・維持を図り、健康寿命を延ばす効果が期待できる反射区などをご紹介します。

5、音楽健康体操

最新の研究では、「うたと音楽」の持つ本質的な“楽しさ”が、介護予防などの取り組みにおける継続率の向上に役立つこと、さらに「体操・運動・歌唱」を付随させることで「運動・口腔・認知」といった生活総合機能の維持・改善に大きな効果があることがわかっています。

また、「うたと音楽」の“楽しさ”は、世代を超えたコミュニティ形成をはかるうえでも効果的で、仲間と一緒に歌うことで心身の元気を取り戻し、音やリズムに合わせることで楽に体を動かせるようになります。簡単な音楽健康体操をご紹介します、その“楽しさ”を体験していただきます。

【対象】

- ◆ 企業（管理職、顧客・取引先担当職、管理職…）
- ◆ 官公庁（人権問題、命の大切さ、健康・福祉…）
- ◆ 学校・PTA（小・中・高・大学・専門校の児童・生徒、保護者、教職員…）
- ◆ 医療・社会福祉法人（看護職、看護学生、病院職員、福祉専門職…）
- ◆ 社会奉仕団体（ライオンズクラブ、ロータリークラブ…）

など

【実績と評価の一部】

講演名／「命を大切にする講演会」

『地域社会に役立つコミュニケーション ～まず、自分自身が元気になろう』

講師／大場久美子 アシスタント／有賀久美子、箱崎 博

場所／市原市民会館ホール（500名）

主催／NPO 法人こころの相談室いちほら

市原市民生委員児童委員協議会

社会福祉法人市原市社会福祉協議会



講演名／平成22年8月栃木県人権教育・啓発推進県民運動強調月間人権講演会

『“地獄ときどき晴れ” 自分の心と向き合ってきた10年間

パニック症（パニック障害）のことをもっと知ってほしい！』

講師／大場久美子 アシスタント／有賀久美子

場所／栃木県小山市立文化センター大ホール（1200名）

主催／小山市・小山市教育委員会 生涯学習課

HP／<http://www.oyama-tcg.ed.jp/~jinken/>

参考HP／<http://ameblo.jp/kikokiko0164/entry-10624659719.html>



講演名／トーハン従業員組合主催 文化講演会

『生活と仕事に役立つメンタルヘルス』

講師／大場久美子 アシスタント／有賀久美子

場所／(株)トーハン本社8階大ホール（100名）

主催／(株)トーハン従業員組合

参考HP／<http://ameblo.jp/kikokiko0164/entry-10639500963.html>



〔講演会参加者の割合〕

女性・・・80% 男性・・・20%

〔講演会参加者年齢の割合〕

19歳以下・・・0.8%
20歳代・・・3.1%
30～40歳代・・・64.7%
50～60歳代・・・26.7%
70歳以上・・・4.7%

〔受講者の声〕

※ パニック症（パニック障害）に対する認識が深まり、周囲の方々への対応に役に立てたいと思った。

※とても貴重な機会を頂いた、心が温かくなった

※「心のメカニズム」「コミュニケーション」について学んだ事を、子育てに活かしていきたい。

※大場久美子さんの体験談は説得力があり、大変分かりやすかった

※ 自分もパニック症（パニック障害）なので、自分の病気が理解できて、とても良かったし心が楽になった

※大場久美子さんは、大変な病気とたたかってきたにも関わらず、元気に爽やかに、話されていて凄いなーと思った。

※大場久美子さんの話し方が、ゆっくりと分かりやすい話し方でさすがに心理カウンセラーの資格がある人は違うなと思った。

※ 自分も長年パニック症（パニック障害）と向き合っているが、「あっ、わかってくれている」と感じ、涙が流れた。嬉しかった。もっと前向きに向き合っていこうと思えた。

※どの内容も大変興味深く勉強になり、沢山の方に伝えていこうと思った。

※ 講演会は数回参加したことがあるが、映像やアシスタントの方との実践会話や傾聴の芝居、パネルを使って楽しく飽きさせないものは初めてで、とても良かった。

2011年8月

講演名／大場久美子の「心のエステしちゃおう ミニ講演会」
～心と体そして命を考える～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／福島県・丸峰観光ホテル

参考 HP／<http://ameblo.jp/sinrispase/entry-11124066179.html>

2011年11月

講演名／大洲市福祉と健康づくり市民のつどい
「心のメカニズムを知って、ストレス対策をしましょう」

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／愛媛県・大洲市総合福祉センター

主催／大洲市

参考 HP／<http://ameblo.jp/sinrispase/entry-11191617047.html>

2011年11月

講演名／平成 23 年度 津市地域 自殺対策緊急強化事業 普及啓発講演会
『からだをつかってストレス解消！これからのこころの健康管理』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／三重県・サンヒルズ安濃ハーモニーホール（約 400 名）

主催／津市

2012年3月

講演名／自殺予防対策講演会

『輝いて生きるため～心のメカニズムを知って、自分の心と向き合ってみましょう～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／茨城県立県民文化センター（約 400 名）

主催／水戸市保険センター

2012年7月

講演名／第 24 回愛知サマーセミナー2012

『輝いて生きるために…～心のメカニズムを知って、自分の心と向き合おう～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／愛知県・東邦高校体育館（約 450 名）

主催／第 24 回愛知サマーセミナー実行委員会

2012年9月

講演名／平成 24 年度板柳町第 1 回こころの健康づくり研修会

『心の声に気づいていますか？～からだを使ってストレスを解消しましょう～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／青森県・板柳町 多目的ホール「あぷる」（約 100 名）

主催／板柳町

2012年11月

講演名／社会福祉法人塩釜市社会福祉協議会「福祉まつり」

『ストレス社会に役立つコミュニケーション～パニック症（パニック障害）を克服して～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

場所／宮城県・壱番館・塩釜市市民交流センター（約 350 名）

主催／社会福祉法人 塩釜福祉協議会

2013年1月

講演名／平成 24 年度国際協力講演会・交流会

『誰でもできる国際協力～きっかけはあなたの身近なところに～』

講師／大場久美子 アシスタント／有賀久美子・箱崎博

会場／埼玉県・国際交流基金 日本語国際センターホール（約 200 名）

主催／埼玉県・財団法人埼玉県国際交流協会

2014年2月

講演名／平成 25 年度 高梁うかん文化祭

『輝いて生きるために～自分の心と向き合ってきた 10 年間～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／岡山県・高梁市有漢生涯学習センター（約 200 名）

主催／高梁市うかん文化祭実行委員会

2014年3月

講演名／平成 25 年度 心の健康づくり自殺対策事業

『大場久美子講演会 パニック症（パニック障害）を克服して…

地獄ときどき晴れ“自分の心と向き合ってきた 10 年間”

～心と体そして命を考える～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／栃木県・グリムの館多目的ホール（約 200 名）

主催／下野市

2014年11月

講演名／第 9 回 伊方町社会福祉大会 大場久美子記念講演会

『パニック症（パニック障害）を克服して…～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／愛媛県・伊方町民会館大ホール（約 300 名）

主催／社会福祉法人 伊方町社会福祉協議会 伊方町、伊方町健康づくり推進協議会

2015年2月

講演名／社会総合大学 2015 勝浦町人権講演会

『簡単な心理学で、心と体の健康づくり～心にゆとりを持って人に優しい自分に』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／徳島県・勝浦町農村環境改善センター（約 150 名）

主催／勝浦町人権教育推進協議会勝浦町教育委員会

2015年7月

講演名／人権を守る坂出・綾歌ブロック集会及び人権講演会

『簡単な心理学で、心と体の健康づくり～心にゆとりを持って人に優しい自分に』

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／香川県・坂出市民ホール（約 600 名）

主催／坂出市、綾川町、宇多津町人権啓発推進会議

2016年1月

講演名／「生きる！を支える」講演会 大場久美子講演会

～パニック症とともに歩んできた10年間～ひとりぼっちにならないで

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／静岡県コンベンションアーツセンター（約400名）

主催／静岡市こころの健康センター／社会福祉法人静岡いのちの電話

2016年7月

講演名／社会を明るくする運動 大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／千葉県・野田市興風会館大ホール（約400名）

主催／野田市役所 保健福祉部

2016年7月

講演名／7月は差別をなくす強調月間 差別をなくす市民集会社会

大場久美子講演会 簡単な心理学で、心と体の健康づくり

～心にゆとりを持って人に優しい自分に～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／奈良県・さざんかホール 小ホール（約450名）

主催／大和高田市。大和高田市人権啓発推進本部

2016年9月

講演名／ひので町民大学 講演会 大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／埼玉県・日の出町役場3階会議室（定員100名）

主催／日の出町教育委員会

2016年10月

講演名／見つめてみよう暮らしと健康 第23回市民健康まつり

健康講演会 こころといのちの講演会 大場久美子講演会

パニック症を克服して～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／網走市・エコーセンター2000 エコーホール（約300名）

主催／網走市保健センター

講演名／『人権尊重社会をめざす県民運動』事業

第14回比企郡市 人権フェスティバル 大場久美子講演会

パニック症10年間の闘病から克服まで

～差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さ～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／埼玉県・松山市民活動センター ホール（約300名）

主催／東松山市人権推進課

2016年11月

講演名／第5回 みやま健康・福祉フェスタ
大場久美子講演会
～パニック症とともに歩んできた10年間～
ひとりぼっちにならないで
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／福岡県・山川市民センター（約300名）
主 催／網走市保健センター

2016年12月

講演名／岡山市勤労者協議会講演会
大場久美子講演会
生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア
～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／岡山県・岡山県立図書館2階多目的ホール（約130名）
主 催／岡山市勤労者協議会

講演名／こころの健康づくり講演会
大場久美子講演会
地域みんなを元気にするコミュニケーション
～ひとりぼっちにならないで～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／秋田県・雄物川コミュニティセンター（約250名）
主 催／横手市・雄物川地域づくり協議会

2017年 1月

講演名／ふくしま あだたら高原「空の庭リゾート」-美と健康 心を癒す高原ホテル-
大場久美子講演会&フットリフレクソロジー
～心と体のメンテナンス講座～
講 師／大場久美子
会 場／福島県・ふくしま あだたら高原 空の庭リゾート会議室（約50名）
主 催／空の庭リゾート

講演名／こころの健康づくりトーク2017
ストレスと上手に付き合う
～自分を大切にするテクニック～
大場久美子講演会
パニック症を克服して…
～“地獄ときどき晴れ”自分の心を向き合ってきた10年間～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／ロワジールホテル&スパタワー沖縄 天妃の間（約900名）
主 催／（公財）沖縄県保健医療福祉事業団

2017年 2月

講演名／川越市学校事務研究会 50周年記念事業

大場久美子講演会

生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア

～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／埼玉県・ウェスタ川越 会議室（約70名）

主催／川越市学校事務研究会

講演名／平成28年度本庄市人権教育セミナー

大場久美子講演会

パニック症を克服して…

“地獄ときどき晴れ”自分の心を向き合ってきた10年間

～差別や偏見のない人権を尊重して社会づくりの大切さ～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／埼玉県・本庄市児玉文化会館セルディ（約550名）

主催／本庄市・本庄市教育委員会

講演名／コンパル創立20周年記念事業

大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション

～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／戸田市笹目コミュニティセンターコンパル1階多目的ホール（約280名）

主催／笹目コミュニティ協議会

2017年 3月

講演名／睦合南公民館まつり特別講演会

大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション

～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／神奈川県厚木市・睦合南公民館集会所（約100名）

主催／睦合南地区地域福祉推進委員会

睦合南地区地域づくり推進委員会

睦合南公民館学級・講座等開設事業実行委員会

睦合南地区地域ぐるみ家庭教育支援事業実行委員会

2017年 9月

講演名／東北理容講師会・特別講演会

大場久美子講演会

～仕事につながるメンタルヘルスケアから

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／秋田キャッスルホテル（300名）

主催／東北理容講師会

講演名／七ヶ浜町社会福祉協議会法人化 30 周年記念大会
大場久美子講演会
～地域社会で輝いて生きるために役立つコミュニケーション～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／宮城県七ヶ浜国際村ホール（500 名）
主 催／社会福祉法人七ヶ浜町社会福祉協議会

2017年 10月

講演名／市民公開講座 シリーズ“健康生活設計”「心の健康」
大場久美子講演会
パニック症を克服して…
～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／広島県佐伯区文化センター大ホール（400 名）
主 催／広島市佐伯区地域保健対策協議会・広島市佐伯区役所・広島市佐伯区医師会
佐伯歯科医師会・広島佐伯薬剤師会・広島県看護協会

講演名／教育部営業支援「スペシャルセミナー」
大場久美子講演会
足裏の刺激で脳活性～いつもでも健やかに～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／群馬県前橋商工会議所会館スワン 2 階 SAKURA（サクラ）200 名
主 催／群馬県理容生活衛生同業組合教育部
（公財）群馬県生活衛生営業指導センター

2017年 11月

講演名／理容組合高岡支部講演会
大場久美子講演会
生活と仕事に役立つメンタルヘルスケア
～簡単な心理学で、心と体の健康づくり～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／富山県高岡市ふれあい福祉センター1F 多目的ホール（200 名）
主 催／理容組合高岡支部教育部・理容組合高岡支部、女性部、青年部

2017年 12月

講演名／平成 29 障害者理解促進講演会
大場久美子講演会
パニック症 10 年間の闘病から克服まで
～差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さ～
講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会 場／広島県庄原市ふれあいセンター1 階コパリホール（200 名）
主 催／庄原市、庄原市障害者支援事業所連絡協議会

講演名／平成 29 年度人権週間記念講演会

大場久美子講演会

パニック症（パニック障害）10 年間の闘病から克服まで
～差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さ～

講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会 場／北九州市立大学 A-101 教室（500 名）

主 催／北九州市・北九州市教育委員会・北九州市人権問題啓発推進協議会

講演名／朝霞優法会 総会

大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション

～まず、自分が元気になろう～

講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会 場／池袋 ホテルメトロポリタン 2F 夕鶴（25 名）

主 催／公益社団法人 朝霞優法会

講演名／第 12 回矢板市福祉のつどい

大場久美子講演会

パニック症とともに歩んできた 10 年間

～病気への理解と差別や偏見のない人権を尊重した社会づくりの大切さ～

講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会 場／栃木県 矢板市文化会館大ホール（500 名）

主 催／矢板市社会福祉協議会

2018年 1月

講演名／赤い羽根フェスタ じぶんの町を良くする集い

大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション

～まず、自分が元気になろう～

講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会 場／愛知県岡崎市 せきれいホール（500 名）

主 催／社会福祉法人岡崎市社会福祉協議会・岡崎市共同募金委員会

2018年 3月

講演名／志賀原子力発電所環境安全対策協議会総会・講演会

大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション

～まず、自分が元気になろう～

講 師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会 場／石川県 志賀町文化ホール（500 名）

主 催／志賀原子力発電所環境安全対策協議会

講演名／第16回みんなの健康講座
大場久美子講演会
地域社会に役立つコミュニケーション
～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／三重県医師会館 (320名)
主催／三重県医師会



2018年 7月

講演名／2018年度「人権を考えるつどい」

大場久美子講演会

差別や人権を尊重した街づくりの大切さ

～パニック症を克服して今感じること～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／奈良県かしはら万葉ホール (600名)
主催／橿原市

橿原市イベント情報 HP

<http://www.city.kashihara.nara.jp/jinken/jinkenshi/koza/tudoi06~.html>



2018年10月

講演名／社会福祉法人 会津療育会 障がい者支援施設 アガッセ
開所20周年記念講演会 大場久美子講演会
地域社会に役立つコミュニケーション
～まず、自分が元気になるために～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／障がい者支援施設 アガッセ 地域交流センター(200名)
主催／社会福祉法人 会津療育会 障がい者支援施設 アガッセ



2018年11月

講演名／公益社団法人 尾道法人会文化講演会
大場久美子講演会

地域社会に役立つコミュニケーション

～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／しまなみ交流館 (500名)
主催／公益社団法人 尾道法人会



講演名／在宅医療普及啓発事業講演会
大場久美子の簡単な心理学を用いた講演会
地域社会に役立つコミュニケーション
～まず、自分が元気になろう～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／伊賀市文化会館 (1000名)
主催／一般社団法人 伊賀医師会



イベント名／泉佐野市市制施行70周年記念事業
介護甲子園フェスティバル
健康カラオケサポーター養成講座
ゲスト指導士

指導士／大場久美子（ゲスト）、島田裕樹
会場／エブノ泉の森ホール 小ホール(450名)
主催／介護甲子園フェスティバル実行委員会



講演名／第16回入間郡市人権フェスティバル
大場久美子 講演会
パニック症10年間の闘病から克服まで
～差別や偏見のない
人権を尊重した社会づくりの大切さ～
講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／ふじみ野市立勤労福祉センター（600名）
主催／ふじみ野市、ふじみ野市教育委員会
入間郡市同和対策協議会



2019年2月

イベント名／2019 山城人権フェスタ in やわた
大場久美子講演会

私がパニック症を経験し克服して学んだこと
講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／八幡市文化センター（600名）
主催／山城人権ネットワーク推進協議会



2019年7月

講演名／第69回「社会を明るくする運動」
非行防止研修会
大場久美子 講演会
地域社会に役立つコミュニケーション
～まず、自分が元気になる～
講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／石川町総合体育館
(石川中学校生徒 350名・保護司 200名)

主催／石川町、石川・東白地区保護司会



2019年8月

イベント名／ひょうごヒューマンフェスティバル
2019 in たかさご
大場久美子講演会
誰もが助けあう社会をめざして
～パニック症とともに歩んできた10年間～



講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／高砂市文化会館(700名)
主催／兵庫県、兵庫教育委員会、高砂市ほか

2019年12月

イベント名／福祉・介護・健康フェア 2019in 長岡
大場久美子プレミアムトーク
地域を元気にするコミュニケーション
～ひとりぼっちにならないで～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／ハイブ長岡メインステージ
主催／新潟日報社・新潟県社会福祉協議会 ほか



イベント名／2019 人権フェスタ in くわな
大場久美子 人権講演会
パニック症とともに歩んできた10年間
～ひとりぼっちにならないで～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／NTN シティホール大ホール (800名)
主催／桑名市、桑名市教育委員会 ほか



イベント名／第6回 松阪地区医師会健康まつり
大場久美子 講演会
簡単な心理学で心と体の健康づくり
～まず、自分が元気になる！～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／フレックスホテル3F (350名)
主催／公益社団法人松阪地区医師会



講演名／令和元年度伊勢市人権講演会
大場久美子 講演会
パニック症 10年間の闘病から克服まで
～差別や偏見のない
人権を尊重した社会づくりの大切さ～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博
会場／いせトピア多目的ホール (400名)
主催／伊勢市人権施策推進協議会、伊勢市



2020年 2月

イベント名／令和元年度 第25回昭和村生涯学習大会

大場久美子 人権講演会

誰もが助け合う社会をめざして

～パニック症とともに歩んできた10年間～

講師／大場久美子 アシスタント／箱崎 博

会場／昭和村公民館 多目的ホール (350名)

主催／昭和村、昭和村教育委員会

昭和村生涯学習推進協議会

北毛地域人権開発活動ネットワーク協議会



など

大場久美子 (おおばくみこ) プロフィール

【心理カウンセラー 大場久美子 略歴】



自身のパニック症 10 年間の闘病から克服までをテレビ、新聞などの媒体で公表したことで、同じ病気の方やさまざまな悩みを抱えて苦しんでいる方々から沢山の相談が寄せられる。

その反響の大きさに驚くと同時に、大切な命にかかわる問題と背中合わせの緊迫した相談なども多く寄せられる現状に、自身の経験だけで対応している事への限界を感じ、専門的な知識を学び、少しでも皆さまのお役にたてればと 2009 年 10 月に認知行動療法を用いたカウンセリングが出来る心理カウンセラーの資格（日本推進カウンセラー協会認定）を取得。

以後、メール・電話・対面などによる心理カウンセリングを開始し現在まで、数百人に認知行動療法・来談者中心療法を行っている。

2010 年より、各方面から講演会の依頼を受けるようになり、本格的な講演活動を全国展開でスタート。

2011 年には、「大場久美子の心のエステカウンセリングルーム『ココ&わん太』」をオープン。メンタルヘルスケア、パニック症の積極的な啓発活動を本格的にスタート。

2015 年、フットリフレクソロジスト（足底反射療法士）。2016 年、音楽健康指導士。2017 年、ハンドリフレカウンセラー、カラー心理士。2018 年、脳活性トレーナー、認知行動療法士、ボディー・フェイシャル・ハンド・フットトリートメントセラピストの資格を取得。

様々なスキルを総合的に用いた講演活動のほかに東日本大震災、熊本地震の被災者の方々の心と体のケアのお手伝いを行っている。

【書籍（電子書籍）】

「やっと。やっと！パニック障害からぬけ出せそう…」
主婦と生活社・刊／大場久美子・著

電子書籍販売
サイトにて
発売中



【女優 大場久美子 略歴】

1973年、劇団に入り子役としてテレビ・CM・映画に出演。

1974年、日本テレビ系列テレビドラマ「愛の山河」でドラマデビュー。

1975年、NET（現テレビ朝日）の「決定版！あなたをスターに」に応募、役者部門で審査員特別賞を受賞。CM（ハウスプリン）デビューを果たし話題となる。

1977年6月に東芝EMIから「あこがれ」でアイドル歌手デビュー“一億人の妹”のキャッチフレーズでシングル・アルバムを次々とリリース。

同年7月には大林宜彦初映画監督作品、東宝映画「HOUSE ハウス」（ファンタ役）が公開。泥まみれになったり水浸しになったりのアイドルらしからぬハードなシーンが話題となる。

1978年、TBSドラマ「コメットさん」で主演を務める。高視聴率が続き、プロマイド売上が2年連続1位になるなど絶大な人気を決定づける代表作となる

1979年、武道館でのさよならコンサートでアイドル歌手を卒業し歌手活動を停止。以後は本格的に女優に戻り芝居に専念する。



アイドル歌手卒業後は、森光子さん主演の舞台「放浪記」（悠紀 役）に約10年間で543回出演。松竹新派特別公演舞台「ふるあめりかに袖はぬらさじ」（亀遊 役）東宝創立50周年記念映画「ひめゆりの塔」（安富良子 役）「バッシュメント」「さよなら夏休み」やテレビ局各局のサスペンスドラマ数百作品、刑事ドラマ「太陽にほえろ！」「大江戸捜査網」「特捜最前線スペシャル」や、時代劇「水戸黄門」「銭形平次」、昼の連ドラ「砂の城」などの多数の作品に出演。

近年のドラマでは、フジテレビドラマ「SP（エスピー）警視庁警備部警護課第四係-第1話-」（大川優子 都知事役）、TBSドラマ「Around40～注文の多いオンナたち～」レギュラー（中山美智子 役）、TV東京系「経済ドキュメンタリードラマ ルビコンの決断」（山本ゆき 役）、日本テレビ「松本清張生誕100年記念ドラマスペシャル～書道教授～」（日野千鶴 役）、TBS系「水戸黄門スペシャル」などに出演。

2014年1月、フジテレビ「B.C.ビューティー・コロシウム 特別版 女性芸能人 真剣ダイエットSP7」で健康ダイエットに成功。8月には、親友の林 寛子と組んだコンビ「〇1〇2（マルイチマルニ）」でTBS「キングオブコント2014」に挑戦し、お笑い芸人の方々以外で初の1回戦突破を果たす。その際コントのオチで一瞬ビキニ姿になった事が、新聞、インターネットなどで大きな話題となり11月、54歳にして35年振りの水着グラビアのオファーが舞い込み挑戦。掲載された雑誌が年間売上トップになり、すぐさまアンコール掲載。

2015年、他誌からもオファーが殺到。3誌でアンコール含め8回掲載され、最終的には55歳で水着グラビアをガムで撮影し大きな話題となる。

2016年3月、「東日本大震災被災地支援活動」や外交政策でもある「女性が輝く社会」や内閣府政策の「男女共同参画」をテーマとしたテレビ番組への出演など、国連の友Asia-Pacificへの活動協力の一環として、東京ガールズコレクション2016 SPRING/SUMMERTGC UN Action Support Stage（国連ステージ）に参加し、国連のSDGs（持続可能な開発目標）を推進する活動を行う。

2016年4月、大場久美子式美活ライフ～ヨーグルト&クーガーダンス 体質改善で健康やせ！～[DVD]を発売。大場久美子の1週間に密着し健康的に美しく痩せた秘密を大公開！

2016年7月～8月、志村けん一座第11回公演「志村魂」～先ず健康～・明治座、中日劇場、新歌舞伎座の24公演へ出演

2017年7月～8月、好評を得て2年連続の志村けん一座第12回公演「志村魂」～先ず健康～・ハーモニーホール座間（神奈川）、中日劇場、福岡サンパレス、明治座の30公演へ出演。

2020年3月にドラマ、テレビ東京『あまんじゃく元外科医の殺し屋 最後の闘い』（名和千代乃役）に出演、などテレビ、映画、舞台などで幅広く活躍中。

【お問い合わせ】

有限会社オフィスキコ

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 1-27-11 グリーンフラット代々木 301
TEL. 03-3320-2915 FAX. 03-3320-3977

Mail : info@office-goda.co.jp HP : <http://www.office-goda.co.jp>

担当／箱崎 博（はこざきひろし）

【インターネット関連】

大場久美子「Kumiko is Smart」（公式 HP）<http://www.msi-mall.com/kumiko/index.html>

大場久美子のエトセトラ（公式ブログ 2015.02～）<http://ameblo.jp/kumiko-ohba/>

大場久美子のエトセトラ（2015.02 まで）<http://ohbakumiko.cocolog-nifty.com/blog/>

朗読『ウンジュよ』公演実行委員会ブログ <http://ameblo.jp/kikokiko0164/>

大場久美子の心のエステカウンセリングルーム『ココ&わん太』<http://ameblo.jp/sinrispase/>

大場久美子 Facebook <https://www.facebook.com/KumikoOhba935/>

【開催までのおおよその流れ】

- その1 お問い合わせ会合／行事・研修の開催趣旨と対象の方、ご予算、開催予定時期などを気軽にご相談ください。
- その2 日程の調整／開催日時・場所などを確定する前にスケジュール調整をさせていただきます。複数の開催候補日をあげて頂きますと調整作業がスムーズに進みます。
- その3 セミナー・講演会の内容確認／
テーマ、内容を打合せにより確定していきます。
- その4 詳細打合せ／移動チケットの手配、宿泊（ある場合）、食事、セミナー・講演会で必要な会場設備、備品などの確認、ポスター・チラシなどの告知物への掲載物の確認
- その5 実施／1～4を基にセミナー・講演会を実施します。